TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent

受講無料ですよぉ~ Presents by 住友重機械温水プール 受講無料ですよぉ~

視点が変わる

水中運動ワンポイントセミナー

【 会 場 】

住友重機械温水プール （奥の）1レーンに集合

【 受講料 】

無 料 ※（購入した）利用券を提出して入館してください。

第1弾！

「ザ・機能改善」

水中だからこそ改善できることがある！

4/26(日) 17:15～17:45

or

4/29(水) 19:15～19:45

第2弾！

「ザ・ダイエット」

期待するにはポイント押さえないとね！

5/3(日) 17:15～17:45

or

5/4(月) 19:15～19:45

第3弾！

「部分痩せ」

トレーニングの常識にはない発想

5/10（日）17:15～17:45

【 お願い 】

アンケートにご協力願います…率直なご意見を教えてください

水中アドバイザー：阿部 【株式会社linkworks所属 （公認水泳コーチ3 水泳商業教師 水中整体指導師）】

TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent