TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent

受講無料ですよぉ~ **Presents by 住友重機械温水プール** 受講無料ですよぉ~

泳ぎは力だけでない

テクニック向上ワンポイントセミナー

【　会　場　】

住友重機械温水プール　（奥の）1レーンに集合

【　受講料　】

無　料　　※（購入した）利用券を提出して入館してください。

第1弾！

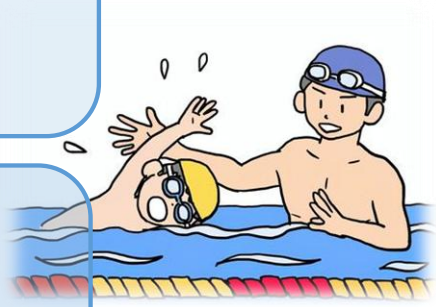
「きほんのき」

けのびから…姿勢で泳ぎがガラリ変わる

4/26(日) 19:15～19:45

or

4/29(水) 17:15～17:45



第2弾！

「省エネ楽ちん泳ぎ」

コスパ重視はアスリートの常識！

5/3(日) 19:15～19:45

or

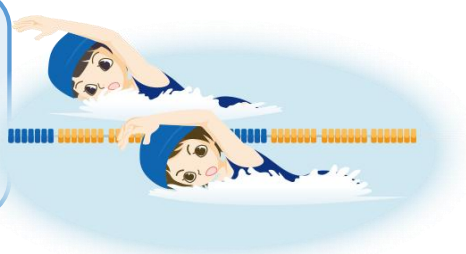
5/4(月) 17:15～17:45

第3弾！

「Q&A」

訊けないなんて　もったいない

5/10（日）19:15～19:45



【　お願い　】

アンケートにご協力願います…率直なご意見を教えてください

水中アドバイザー：阿部　【株式会社linkworks所属　（公認水泳コーチ3　水泳商業教師　水中整体指導師）】

TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent